

ШОСТЕ: СПІВЧУТЛИВЕ РІШЕННЯ — Я вітатиму цей день духом прощення.

Я знаю, що Бог дуже рідко використовує людину, всі переживання якої зосереджені на тому, що подумують інші. **Співчутливе рішення** може зцілити ваше серце, ваш розум і душу. Гнів та образа отруюють наш розум і перешкоджають хоч якось виконувати інші шість рішень. Прощення звільняє наш дух.

Співчутливе рішення змінює погляд багатьох людей на прощення. Дух прощення дозволяє відпустити минуле і прийняти прекрасне нове майбутнє.

Гнів та образа на інших — незалежно від того, чи «zasлугують» вони на них, чи ні — отруюють вашу душу та обмежують ваше зростання.

Коли ви отримujete прощення через співчутливе рішення, ваш рівень особистого успіху стає безмежним.

Авраам Лінкольн — Ми чули про АВРААМА ЛІНКОЛЬНА! Авраам Лінкольн сказав: «Прощення — це таємниця, яка на очах у всіх. Воно нічого не коштує і варте мільйонів. Воно доступне для кожного, та небагато людей використовують його. Якщо ви будете користуватися силою прощення, ви будете затребувані/привабливі і шановані. І до того ж вас будуть прощати інші!»

1. Сила прощення

Застосовуючи **співчутливе рішення**, я вітатиму цей день духом прощення.

Багато хто з нас відчував щось подібне:

Занадто довго я відкладав убік кожен **грам** свого прощення, ховав його від чужих очей, чекаючи гідної людини, яка могла отримати від мене цей дорогоцінний скарб. Але, як не прикро, я помічав, що більшість людей зовсім не гідні мого цінного прощення, і, оскільки вони його в мене і не просили, я його залишав собі. І от тепер усе те прощення, яке я нагромаджував всередині, проросло терниною та принесло гіркий плід.

Досить! Від цієї миті моє життя набуває нової надії та впевненості.

Одного того, що я подарував комусь прощення, достатньо, аби випустити демонів минулого, з якими я нічого вже не можу вдіяти, та створити всередині нове серце, новий початок.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення.

Я прощатиму навіть тих, хто мого прощення не просить.

Та лют, яку я в собі виношував, часто є однобокою, бо мій кривдник про вчинену кривду сам навряд чи замислюється!

Віднині й навіки я мовчки даруватиму прощення навіть тим, хто не бачить, що їм воно потрібне.

Прощаючи, я звільняюсь від непродуктивних думок, які раніше володіли мною.

Моя гіркота минає. У моїй душі з'являється вдоволення, я знову роблюся ефективним у стосунках з ближніми.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення.

Я прощатиму тих, хто несправедливо мене критикує.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення. Я буду прощати себе

а) Могутній акт прощення

Одного того, що я подарував комусь прощення, достатньо, аби випустити демонів минулого, з якими я нічого вже не можу вдіяти, та створити всередині нове серце, новий початок.

2. Простити себе

Упродовж багатьох років я був собі найлютішим ворогом. Кожна власна помилка, кожен прорахунок, кожне спотикання — усе це знову і знову програвалося в розумі.

Коли я зневірявся у собі, моєю реакцією була бездіяльність, яка спричинялася до ще глибшої зневіри.

Я розумію, що боротися з ворогом, який живе у моїй голові, неможливо.

Прощаючи себе, я стираю сумніви, страхи та розчарування, якими моє минуле трималося у сьогоденні.

Відсьогодні й надалі моя історія вже не буде контролювати мою долю.

Я простив себе. Моє життя щойно почалося.

Я прощатиму навіть тих, хто мого прощення не просить. Я прощатиму тих, хто несправедливо мене критикує. Я прощатиму себе.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення.

а) Простити себе — почати спочатку

Відсьогодні й надалі моя історія вже не буде контролювати мою долю. Я простив себе. Моє життя щойно почалося.

Кожна недотримана обіцянка, кожен згаяний день, кожна недосягнута мета посилювала почуття відрази, викликане браком життєвих досягнень. Це засмучення тримає нас мертвою хваткою.

Коли ми зневіряємося у собі, це запускає безперервний цикл розчарування. **Це правда.**

3. Остаточне вирішення гніву

Погана новина у тому, що минуле було у твоїх руках, але хороша новина полягає у тому, що майбутнє, мій друже, також у твоїх руках.

Я не зміг знайти ні в Біблії, ні в іншій книзі жодного правила, яке б говорило, що людина, яка мене образила, аби отримати моє прощення, обов'язково має **попросити** пробачення чи заслужити його. Все, що я читав, і все, що я відчував у своїй душі, говорило: «Прости. Відпусти».

І зараз я бачу, що, прощаючи себе, я дарую собі **чудовий подарунок**, тому що прощення впливає на мене набагато більше, ніж воно впливає на іншу людину.

І навіть не обов'язково, щоб людина, яку я прощаю, знала про це.

Часто прощення має більше значення для людини, яка прощає, ніж для прощеного.

Це не означає, що ми просто прощаємо і забуваємо!

Точніше: *прощення стосується вас, а довіра стосується їх.*

Прощення стосується минулого, а довіра стосується майбутнього.

Ми прощаємо людину, яка щось вкрала у нас? ТАК!

Чи продовжуємо ми й надалі співпрацювати з цією людиною? НІ

Прощення — це рішення, а не емоція.

б) Дар прощення

Прощення — це таємниця, яка на очах у всіх.

Воно доступне для кожного, та небагато людей використовують його.

Якщо ви будете користуватися силою прощення, ви будете затребувані/привабливі і шановані.

Отрута нещастя більше руйнує ображену людину, аніж винуватця.

Винуватці навіть не думають про це, але це руйнує ваше життя. Чому ви маєте прощати їх? Тому що нещастя руйнує ваше життя, а не їхнє!

Повірте! Ви не можете стати батьком, чоловіком чи дружиною або другом, яким би могли бути, якщо ви поглинуті нещастям.

Прощення — це дар, який ви даруєте собі. Отримайте його зараз!

4. Зцілення зраненого серця

Для того, щоб мати успіх у всіх сферах мого життя, я маю контролювати мої імпульси, мої думки. Боротися з ворогом, який збудував фортецю у моїй голові, неможливо.

а) Подаруйте собі дар співчуття

Старий індіанець — Є історія про старого індіанця, який розповідав своєму онуку про боротьбу двох вовків у ньому. Один вовк був злий, повний гніву, заздрощів, горя, смутку, жадібності, пихи, нарікань, вини, образи, незадоволення, обману, гордині та егоїзму. А інший вовк був добрий, повний прощення.

Онук запитав: «Котрий з них перемагає?»

Старий відповів: «Той, якого я годую».

а) Звільнення від образи

Чи затаїли ви образу на когось?

Зараз заплющіть очі і відпустіть усі образи. Простіть їх.

Пам'ятайте, ваша образа шкодить лише вам самим.

Аби мати успіх у цій справі, не робіть ніяких винятків — прощайте безумовно — особливо ту людину, яку ви насправді не хочете простити.

З цього дня візьміть на себе зобов'язання прийняти **співчутливе рішення** безумовного прощення. Зазвичай ми уникаємо безумовного прощення.

5. Чудо прощення

Іноді ви опиняєтеся з іншого боку — хтось гнівається на вас. Ви щось сказали чи зробили, і це образило іншу людину.

Тепер в іншої людини є можливість простити вас.

Покірно попросити у когось пробачення може бути складно. *Але це працює!*

Це надзвичайний крок — смиренно просити людину простити вас. Але це працює! Це творить чудеса!

Просити прощення — це дивовижний вчинок, і лише надзвичайні люди можуть це робити. Адже набагато легше просто махнути на все рукою.

Потрібна мужність, щоб підійти до людини і сказати: «Знаєш, нам треба поговорити. Я завинив перед тобою і хочу попросити прощення».

Часто ваше смирення може створити стосунки чи започаткувати нову дружбу, яка піде вам на користь.

Ця дія майже завжди розвіює і розганяє гнів.

Питання на кшталт: «Як мене бачать інші люди?» і

«Що їм не подобається?» можуть багато що прояснити, якщо відповідати на них чесно.

Коли ви стаєте людиною, до якої тягнуться інші, то вам треба стати людиною, яка впливає на інших.

Не просто сказати: «Вибач», а краще конкретно назвати свою провину і конкретно попросити прощення. Майже завжди ті люди, які отримали таку мужність і смирення від вас, з більшою радістю прощають інших, і їхньою нагородою є відновлення внутрішнього миру.

Коли ви просите прощення, ви даруєте злопам'ятній людині МИР.

БОГ ПОКАЗАВ У СВОЄМУ ХАРАКТЕРІ ДОВГОТЕРПІННЯ, ЛЮБЛЯЧУ ДОБРОТУ, ПРОЩЕННЯ І СПІВЧУТТЯ — Наскільки ви хочете бути схожим на НЬОГО?

Ісус сказав: Я бажаю милості.